

Mina olen teinud seda liikumisülesannet nii:

- Jagan lastele vahendid, nt rütmimunad.
- Ütlen lastele: „Oi, need on ju natuke õunte moodi! Mul on kodus õunapuu? Kas sinul ka kodus õunapuu on?“ Edasi saab vestelda sellest, mis värvi on õunad ja kuidas nad maitsevad jne. Mina teatan: „Minu õunapuu otsas vahel tuulega õunad tantsivad. Kohe näitan, kuidas. Tee sina ka Kaasa!“
- Muusikapala ajal mina teen „õunaga“ liikumist (paigal seistes või istudes) ja lapsed teevad minu järgi.
- Helifailis on erinevad lõigud, mille ajal teha „õuna“ kiigutamist kätel, üles tõstmist ja alla laskmist, selja taha peitmist ja peidust välja toomist, tõstmist ühest käest teise jne. Saad muusika järgi ise välja mõelda, millist liikumist võiksid teha.